

Motie

Onderwerp: aansluiten bij het nationaal programma 'Jongeren op gezond gewicht' (JOGG)

De gemeenteraad van Nissewaard, in vergadering bijeen op 10 november 2021,

Constaterende dat,

- meer dan de helft van de Nederlandse bevolking te zwaar is;
- 57% van de volwassenen in de [gemeente Nissewaard](#) kampt met overgewicht;
- 19% van deze volwassenen zelfs kampt met ernstig overgewicht (obesitas);
- steeds meer kinderen door een ongezonde leefstijl chronische ziektes ontwikkelen met als gevolg dalende leerprestaties en sociale ongelijkheid;
- obesitas, diabetes, hart- en vaatziekten en longziekten wijdverspreid zijn in Nederland.

Overwegende dat:

- Nissewaard boven het landelijk gemiddelde zit op het gebied van overgewicht;
- een gezonde leefstijl voor alle kinderen en jongeren die binnen de gemeente Nissewaard wonen, leren, recreëren en werken, de normaalste zaak van de wereld zou moeten zijn;
- sinds de start in 2010 JOGG de aanjager en verbinder is van een groeiend netwerk;
- inmiddels al meer dan de helft van de Nederlandse gemeenten, te weten 191, zich hebben aangesloten bij dit landelijke netwerk;
- iedere gemeente zich kan aansluiten bij dit programma door middel van de zogenaamde JOGG-aanpak;
- meerdere gemeenten in de omgeving, waaronder Brielle, Hellevoetsluis, Westvoorne, Hoeksche Waard, Goeree-Overflakkee en Rotterdam, ons voorgingen;
- door de intensieve samenwerkingen de omgeving van jongeren beetje bij beetje kan worden veranderd zodat de gezonde keuze weer de norm wordt;
- alle vormen van inzet en delen van kennis op het gebied van het terugdringen van overgewicht nodig zijn;
- dit extra ondersteunend kan zijn aan de huidige inzet van o.a. combinatiefunctionarissen en bijvoorbeeld het sportakkoord.

Verzoekt het college:

om te onderzoeken om de gemeente aan te sluiten bij het nationaal programma jongeren op gezond gewicht (JOGG).

En gaat over tot de orde van de dag.

Fractie Nissewaard Lokaal

Tom den Daas